



❖ Dates à retenir en 2021-22

Vide-Grenier

Dimanche 12 Septembre 2021

Repas Dansant Années 80

Date à définir

Séance Cinéma des Enfants

Un mercredi en Décembre 2021 aux Forges de Fraisans

Tournoi de Judo

Avril 2022 (date à préciser)

Rallye Pédestre

Mai 2022 (date à préciser)

Challenge J. Tournoux (football)

Un samedi fin Juin 2022

❖ Location de matériel

Le Foyer Rural loue du matériel (liste, tarifs et conditions sur le site).
Contact : Robin BOIRAL 06 71 22 64 23 ou reservation@frd39.org

❖ Renseignement

Pour tout renseignement complémentaire, **contacter en priorité le responsable de l'activité**, à défaut Patrick CRETTE (président) 06 72 92 84 02

❖ Vie de l'association

L'assemblée générale du Foyer Rural de Dampierre se tiendra le vendredi 17 septembre à 20h00 à la salle des associations (à côté de la salle polyvalente) de Dampierre.

Cet événement, ouvert à tous, est le moment privilégié pour participer à la vie de l'association. Vous êtes toutes et tous les bienvenus(e)s..

❖ Bénévoles

Le Foyer Rural recherche toute personne désireuse d'aider dans les diverses activités et manifestations ou participer à la vie de l'association, contacter le président.

❖ Actualités du Foyer

Abonnez-vous à notre lettre mensuelle d'informations sur notre site ou par courriel à : foyerrural.dampierre39@frd39.org

Retrouvez notre actualité sur www.frd39.org

Ne pas jeter sur la voie publique !



Association laïque, culturelle et sportive
ouverte à tous

www.frd39.org

Saison 2021-22

ACTIVITES 2021-22

Dans le respect des mesures sanitaires anti-covid avec, si besoin, passe sanitaire obligatoire pour certaines activités.
L'avenir nous le dira...



A retenir :

- Assemblée générale du FRD 39 : Vendredi 17/09 à 20h00
Salle des associations (à côté salle des fêtes) Dampierre
- Vide-grenier : Dimanche 12/09

❖ Atelier créatif (enfants et ados de 8 à 16 ans) 30€ *

20 séances hors vacances solaires

Contact : Sandrine FAIVRE 06 60 28 50 80

Mercredi - 17h15 à 18h45 - Salle des associations (à côté salle des fêtes)

1ère séance découverte et inscription le 15/09

❖ Atelier théâtre 171€/201€

Contact : Marie-Sylvia ZERR 06 87 47 45 72

Enfants (5 et+) 2 groupes : Mercredi après-midi / Orchamps

Collégiens : Mardi & Jeudi - 17h00 / Fraisans. (gymnase)

Adultes / Lycéens : Mardi - 20h30 / Orchamps

Réunion d'informations et inscription le mercredi 15/09 à 18h00
à la Carotte à Orchamps (à côté de la poste).

❖ Atelier photographie (adultes / tous niveaux) 60€*

Contact : Georges PICARD 06 52 86 93 39

Lundi - 20h30 - Salle des associations (à côté salle des fêtes)

Reprise le 13/09 découverte et inscription.

❖ Gymnastique (adultes) 90€*

Contact : Patricia POIRIER 06 87 33 81 30

Mercredi - 19h00 - salle judo (au-dessus médiathèque)
certificat médical obligatoire

Reprise le 15/09 découverte et inscription.

❖ Judo (enfants - adolescents) 139€*

Contact : Alain TIROLE (professeur) 06 37 72 23 63

Jeudi - 18h00 ou 19h00 (selon groupe) - salle judo (au-dessus médiathèque)
certificat médical obligatoire

Reprise le 16/09 découverte et inscription.

❖ Peinture, dessin (adultes) 75€* / par trimestre

Contact : Dominique COMTE 06 81 95 78 52

Jeudi - 19h30 - salle des associations (à côté salle des fêtes)

Réunion d'informations et inscription le 16/09 à 20h00

Sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisant

❖ Pétanque loisirs (adultes) 10€*

Contact : Gilbert SUREAU 06 83 53 83 46

Mardi, Jeudi & Samedi après-midi - boulodrome de Dampierre.

Reprise & inscription à compter du 31/08

❖ Piscine ludique (enfants -adultes) 5€ / séance (bus + entrée)

En liaison avec le Foyer Rural de Fraisans (informations à venir)

Enfant sachant nager ou accompagné d'un parent !

❖ Tennis de table (enfants +8ans / adultes) 40 à 95 €*

Contact : Dominique DHOTE 06 63 35 17 20

Daniel POIRIER 06 64 61 39 11

Enfants : Lundi 18h00-19h00

Adultes : Mercredi 18h30-22h00 - Vendredi 20h00-22h30

Gymnase de Fraisans / certificat médical obligatoire

Reprise le 06/09 (enfants) ou le 01/09 (adultes) découverte et inscription

❖ Yoga (adultes) 200 €*

Contact : Patrick CRETTE 06 72 92 84 02

Mardi - 17h00 et 18h30,

Vendredi - 17h30 et 19h00 - salle judo (au-dessus médiathèque)

Séance démonstration le vendredi 03/09 à 18h30

Reprise les 07/09 ou 10/09 (Inscription sur place).

❖ Zumba / Bodyfit (enfants 10 ans et + / adultes) 42 séances

Contact : Sabrina MAGER 06 75 22 93 89

Bodyfit 65€*: 19h30 (45 min) / Zumba 125€*: 20h15 (1h00)

Pack Form (Zumba + Bodyfit) 170€* : 19h30 (1h45)

Mardi - 20h00 - salle des fêtes Dampierre

certificat médical obligatoire

Reprise le 14/09 découverte et inscription (2 séances découverte)



Possibilité de paiement en plusieurs fois

Chèques-vacances et coupons-sports acceptés !

* Tarif pour une année / adhésion non comprise (adulte 7€ / -16 ans 3€)

Complément d'informations sur www.frd39.org

1ère séance offerte !